

R-kotiharjoitteluohjeet

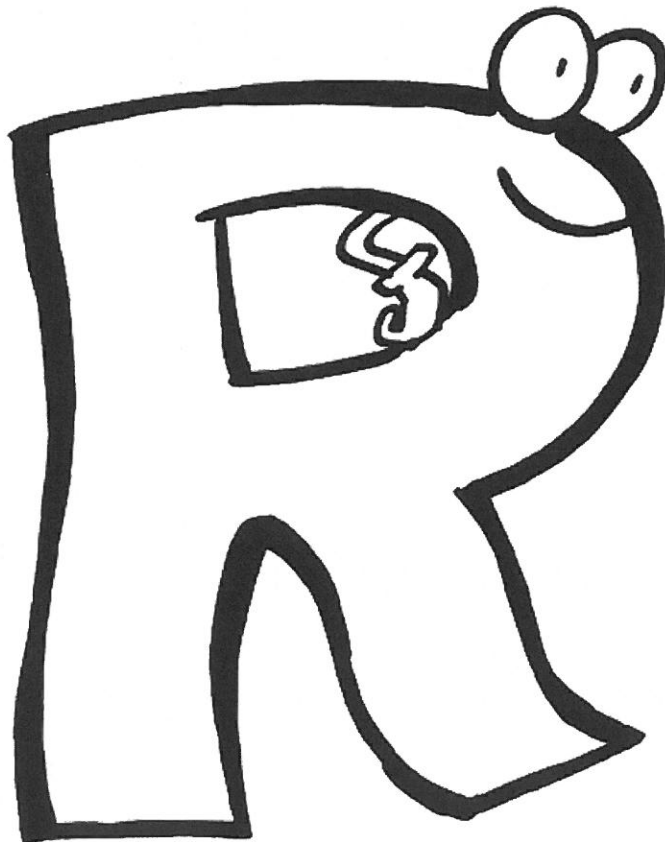
Euran sote-keskuksen puheterapiakriteeristön mukaan puheterapeutti ei kuntouta yksittäisiä äännevirheitä, joten perheen rooli äännevirheiden kuntoutuksessa on tärkeä. Lähtekää alla olevien ohjeiden mukaan tutkimusmatkalle etsimään puuttuvaa äännettä.

Harjoittelussa tärkeää on **säännöllisyys**. Sopikaa lapsen kanssa, että harjoitellaan esim. 5x/vko 5-10 min. Pitkä harjoittelutuokio harvajaksoisesti ei ole yhtä tehokas kuin säännöllisesti toteutuva toistuva harjoitus.

Harjoittelutilanteesta olisi hyvä saada mahdollisimman **rento ja mukava**, pakottamaan ei kannata lähteä. Tarvittaessa voi kehittää esim. jonkinlaisen palkkiosysteemin.

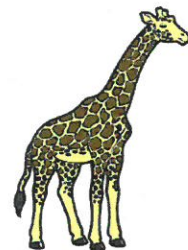
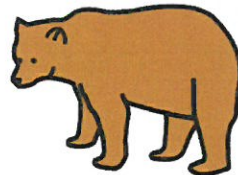
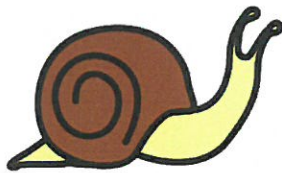
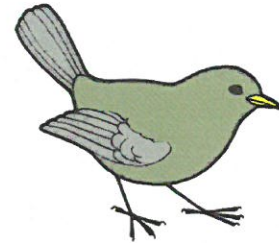
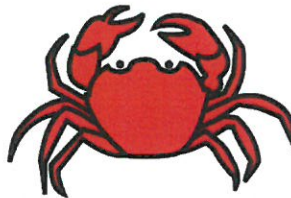
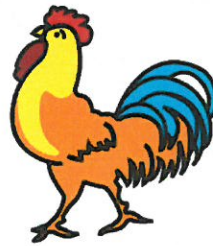
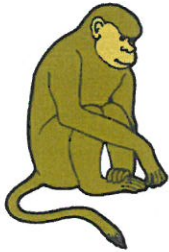
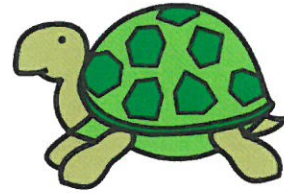
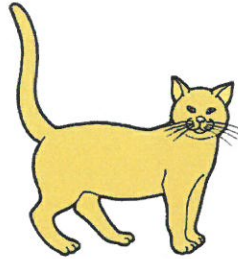
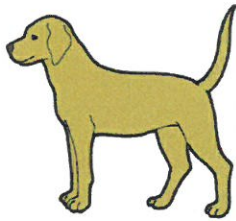
Kannusta lasta ja anna positiivista palautetta. Virheitä voi tulla aluksi paljonkin, mutta väärin mennyt harjoitus lopetetaan ja yritetään uudelleen oikein.

Harjoittelussa kannattaa edetä järjestyksessä ohjeiden mukaisesti.



R-äänten kuuleminen sanoista

Harjoittelu aloitetaan kuuntelemalla, missä sanoissa R ääntyy, jotta lapsi oppii tiedostamaan opeteltavan äänten. Aikuinen nimeää kuvan ja lapsen tehtävä on vain kuunnella, kuuluuko sanassa R:n täryä. Älä pyydä lasta siis nimeämään sanoja. Mikäli lapsen on hankala kuulla täryä, aikuinen voi korostaa täryä omassa puheessaan.



Jos R:n erottaminen sanoista on hankalaa, tutkikaa esim. lelulaatikon sisältöä ja etsikään R-sanoja. Miettikää myös keiden perheenjäsenten tai sukulaisten nimissä kuuluu R jne.

Oikean ääntymäpaikan etsiminen

Seuraavaksi etsitään lapsen kanssa R:n ääntymäpaikka. Lapselle voi puhua ärrän kodista. R äännyy yläetuhampaiden takana hammasvallilla samassa paikassa kuin esim. D, N ja L. Katsokaa yhdessä peilin edessä ja yrittäkää nostaa kieli oikeaan paikkaan. Jos kielen nostaminen oikeaan ääntymäpaikkaan on hankalaa, tavoitepaikkaa voi kutitella pumpulipuikolla tai laittaa esim. hunajaa oikeaan ääntymäpaikkaan.

D-drillien harjoittelu

R-äännettä lähdetään harjoitteluun D-äänten avulla, koska D äännyy samassa paikassa ja kieli on hyvin samassa asennossa kuin R-äänteessä. On tärkeä harjoitella paljon niin sanottuja D-drillejä (esim. den den den...), joissa kieli oppii R:n täryn kannalta oikeat liikkeet. Aluksi drillejä sanotaan niin hitaasti, että D onnistuu napakasti ja drillejä pyritään pikku hiljaa nopeuttamaan. Drillit pyritään sanomaan siis mahdollisimman rennosti ja napakasti. Drillejä sanottaessa **suun olisi hyvä pysyä hieman raollaan**, jotta kieli pääsee vapaasti liikkumaan. Myös **leuan pitäisi pysyä paikoillaan**, vain kieli liikkuu. Mikäli suuta on vaikea pitää raollaan tai leukaa paikallaan, voi hampaiden väliin laittaa sormenpään, siten että se ei estä kielen liikettä. Myös pillin voi laittaa poikittain hampaiden väliin drillejä sanottaessa, jolloin suu pysyy väkisin raollaan ja leuka paikallaan. Monesti täry löytyy ikään kuin vahingossa D-drillien aikana. Drillejä kannattaa kokeilla myös selinmakuulla, jolloin kieli on valmiiksi rennompana. Mene siis makuulle sängylle tai sohvalle ja harjoittele seuraavia drillejä: den den den... dn dn dn...

Liitteenä D-drillipeli: Harjoitus 1

D-drillejä:

Toista drillejä mahdollisimman pitkään **napakasti ja rennosti**.

Muurahaisten kilpajuoksu

DE DE DE...

DI DI DI...

DA DA DA...

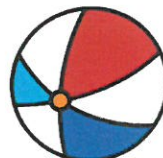
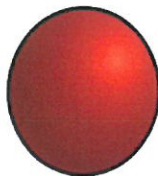


Pallot pomppivat

DAN DAN DAN...

DIN DIN DIN...

DEN DEN DEN...



Euran sote-keskus
Puheterapia

Ratsasta hevosella

TA DATTA DATTA DAA

TE DETTE DETTE DEE

TI DITTI DITTI DII

TO DOTTO DOTTO DOO



Hyppele trampoliinilla

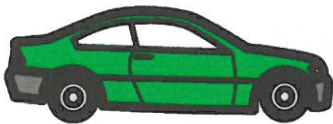
ANDN DN ONDN DN

ENDN DN ÄNDN DN

INDN DN ÖNDN DN



Käynnistellään autoja



DN DN DN...



DN DN DN...



DN DN DN...

Rummutellaan

PADAM PADAM PADAM...

PEDEM PEDEM PEDEM...

PIDIM PIDIM PIDIM...

PDAM PDAM PDAM...

PDEM PDEM PDEM...

PDIM PDIM PDIM...



D-kieli

Harjoitellaan myös D-kielen sanoja, joissa R-äänteet korvataan D:llä. Näin kieli oppii löytämään oikean ääntymäpaikan ja samalla D:n tuottaminen vahvistuu, mikä edistää R:n oppimista. Aluksi harjoitellaan sanoja, joissa D on sanan alussa ja sitten siirrytään sanoihin, joissa D on sanan keskellä.

Liitteenä pelit: Harjoitus 2 ja Harjoitus 3

Täryn löydyttyä

Kun täry on löytynyt, kokeilkaa yhdistää se ensin vokaaleihin:

AADR, EEDR, IIDR, OODR, UUDR, YYDR,
ÄÄDR, ÖÖDR

DRAA, DREE, DRIL, DROO, DRUU, DRYY,
DRÄÄ, DRÖÖ

ADRAA, EDREE, IDRIL, ODROO, UDRUU,
YDRYY, ÄDRÄÄ, ÖDRÖÖ

Pitkitetään täryä: DRN DRN DRRRRRR...

Voitte kokeilla täryä myös P:n avulla:

PR PR PRRRR...

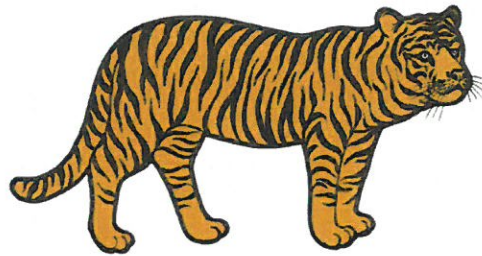
Täryn käyttö sanoissa

Aluksi kannattaa opittua R-äännettä harjoitella sanojen alussa pompottelemalla täryä: drn drn draha, drn drn druusu, drn drn drusetti. **Liitteenä harjoitus 4.** Tässä vaiheessa voitte pelata myös liitteenä olevaa harjoitus 2 -peliä, jolloin sanat sanotaan käyttäen opittua R-äännettä.

Kun täry onnistuu sanan alussa, voidaan siirtyä harjoittelemaan sitä sanan keskellä.

Liitteenä harjoitus 5. Tässä vaiheessa voitte pelata myös liitteenä olevaa harjoitus 3 -peliä, jolloin sanat sanotaan käyttäen opittua R-äännettä.

Pyrkikää pikku hiljaa eroon D-apuäänteestä, siten että R tulisi mahdollisimman puhtaasti.



R-sanoja, joissa R on eri sana-asemissa:

R-
REPPU
RIISI
RUUSU
ROSVO



-RR-
TARRA
HYRRÄ
MIRRI
JARRU

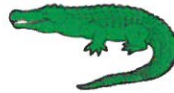


PR- tai -PR-
PRINSESSA
PRINSSI
PREERIA
APRILLI
APRIKOOSI
TR- tai -TR-
TRAKTORI
KATRI
KUTRI
TRUKKI
METRI

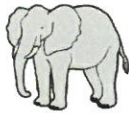


-R
MANNER
PENGER
HALTIJATAR

KR-
KRAVATTI
KROKOTIILI
KRUUNU
KRANSSI

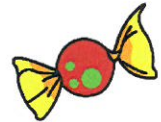


-RS-
MARSSI
NORSU
PORSAS



-RT-
MARTTI
VERTTI
KORTTI

-RK-
MERKKI
KORKKI
KARKKI



R-lauseet ja lorut

Kun R-sanat sujuvat hyvin, voitte keksiä lauseita, joissa on R-äänteitä mahdollisimman paljon. Lisäksi voitte harjoitella R-loruja.

R-loruja:

Porkkana ja punajuuri

sekä lanttu suuren suuri.

Kellarissa torkahteli

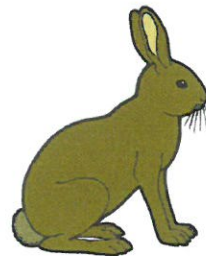
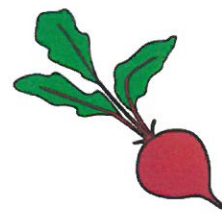
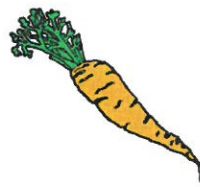
syöjiänsä odotteli.

Tuli sinne vierailulle

pupulaisten vaari.

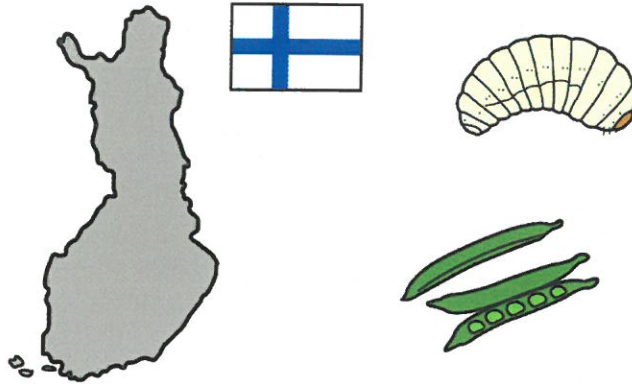
Aamun tullen kellarissa

ihan tyhjä laari.



Euran sote-keskus
Puheterapia

Toukka kiipee herneen vartta,
kainalossa Suomen kartta.
Tarkoitus on matkustaa
ristiin rastiin koko maa.
Toukka kiipee herneen vartta,
painaa kainalossa kartta.
Latvakukan saavuttaa,
siihen nukahtaa.



Opitun äänteen vakiinnuttaminen puheeseen

Opittu R ei yleensä vakiinnu spontaanipuheeseen itsestään, vaan se vaatii harjoittelua. Harjoitusten avulla äänteen tuottaminen tulee helpoksi ja automaattiseksi.

Ensin kannattaa harjoitella opittua äännettä yksittäisissä sanoissa, sitten siirrytään lauseisiin ja loruihin.

Lapsen puhetta ei kannata jatkuvasti korjata, vaan sopikaa, että esim. pelituokion aikana keskitytään oikeanlaisen R:n tuottamiseen. Tällöin aikuinen voi myös pyytää lasta korjaamaan tuotoksensa, mikäli virheellinen R esiintyy puheessa.

Espoon kaupungin nettisivuilla on videoita R-äänteen opettelusta. Kannattaa katsoa:

<https://peda.net/tervola/lapinniemen-koulu/erityisopetus/puheopetus3/nimet%C3%B6n-ea3b>

On olemassa myös maksullinen **Äännekoulu**, jossa puheterapeutin opastuksella videovälitteisesti harjoitellaan puuttuvaa äännettä. Lisätietoja löydät täältä:

<https://www.aannekoulu.fi/>

Lähtö



DEN DEN
DEN...

DIN DIN
DIN...

DAN DAN
DAN...

DN DN DN
...

DED DN DN
DED DN DN
DED DN DN

PADN DN
PADN DN
PADN DN

DIN DIN
DIN...

DAN DAN
DAN...

ANDN DN
ANDN DN
ANDN DN

DN DN DN
...

DEN DEN
DEN...

PDOM
PDOM
PDOM

DN DN DN
...

DN DN
DN...

HADDN DN
HADDN DN
HADDN DN

DEN DEN
DEN...

DN DN
DN...

ENDN DN
ENDN DN
ENDN DN

DAN DAN
DAN...

DIN DIN
DIN...

Harjoitus 1. Harjoitellaan D-drillejä. Tee ensin niin hitaasti, että D tulee napakasti ja yritä nopeuttaa drillejä pikku hiljaa. Keskity, että leuka pysy paikoillaan ja suu hieman raollaan.

DE DE DE
DE...

Maali



DEN DEN
DEN...

DN DN DN
DN...

DEE DN DN
DEE DN DN
DEE DN DN

DEE DE
DEE DE
DEE DE

DIDI DI
DI...

LÄHTÖ



dan dan dapu



dan dan daketti



dun dun duusu



dan dan dasia



dun dun duoho



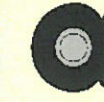
din din diisi



dan dan dataat



den den dengas



Harjoitus 2.

D-kielen noppapeli, D sanan alussa. Ole tarkkana, että D tulee mahdollisimman napakasti.

Heitä uudelleen



dun dun duutu



dan dan danne



dun dun duskea



den den detiisi



dun dun dusetti



dun dun dusinat



din din dinkeli



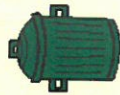
din din dikki



dun dun dulla



don don doskat



dan dan daastin



dun dun duuvimeiseli



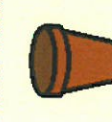
dun dun duuvi



don don dotta



dun dun duukku



Mene 2 askelta eteenpäin



den den deki



den den deppu



dan dan daha



den den dekkä



Heitä uudelleen



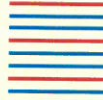
MAALI



dan dan danta



dan dan daita



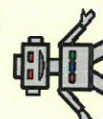
din din dikas



dän dän dätti



don don dopotti



dan dan dasti



dan dan dakentaa



Lähtö



kada kada kadkk



podo podo podkkana



papdika



kodo kodo kodkki



kidi kidi kidja



pede pede pedhonen



Harjoitellaan D-kielen sanoja, joissa sanan keskellä oleva R korvataan D:llä. Kokeile myös sanoa sanat nopeasti peräkkäin.
Harjoitus 3.

pdinsessa



ada ada adkku



apdikoosi



mede mede medkki



mudu mudu mudkku



kudu kudu kudkku



pdinsessa



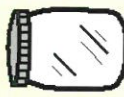
mödö mödö mödkö



odo odo odava



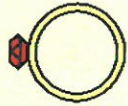
pudu pudu pudkki



vede vede vedkko



sodo sodo sodmus



Maali



tidi tidi tiikedi



kodo kodo kodtti



hada hada hadava



kodo kodo kodva



kada kada kadhu



Lähtö 
 ruusu 
 raketti 
 raha 
 rotta 
 ranta 
 retki 
 risti 
 rata 
 rattaat 
 rusesti 
 räpylät 
 reikä 
 rumpu 
 radio 
 ruutu 
 ruukku 
 rinkieli 
 rapu 
 rusinat 
 ruuvi 
 rakastaa 
 reki 
 riisi 
 ranna 
 rauha 
 raastin 
 Maali 
 rasia 

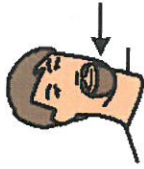
Harjoitus 4.

Harjoitellaan opittua täryä sanojen alussa. Mikäli täryn tuottaminen yksittäin on vielä vaikeaa, voi apuna käyttää D-äännettä, kuten dm drn druusu, drn drn draketti.

Harjoitus 5.

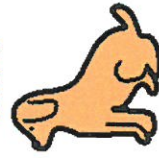
Harjoitellaan opittua R-äännettä erilaisissa sanoissa.

kuperkeikka 

parta 

kitara 

tikkari 

koira 

prinssi 

Lähtö 

korppi 

leppäkerthu 

häikä 

harja / kampa 

paprika 

kirahvi 

triangeli 

draama 

trampoliini 


karkki 

hyrrä 


varas 


kartta 


trapetsi 

sorsa 

sitruuna 

marja 

metri 

tarra 

trukki 

Maali 